

**HUBUNGAN TINGGI HAK DAN LAMA WAKTU PEMAKAIAN
HIGH HEELS TERHADAP *FASCIITIS PLANTARIS* PADA
SISWI SEKOLAH PRAMUGARI DI TLOGOMAS**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Fisioterapi**

Oleh

Lia Viratama La Djahaya

201510490311081

**PRODI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019**



**HUBUNGAN TINGGI HAK DAN LAMA WAKTU PEMAKAIAN
HIGH HEELS TERHADAP *FASCITITIS PLANTARIS* PADA
SISWI SEKOLAH PRAMUGARI DI TLOGOMAS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Fisioterapi**

Oleh

Lia Viratama La Djahaya

201510490311081

**PRODI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGGI HAK DAN LAMA WAKTU PEMAKAIAN *HIGH HEELS* TERHADAP *FASICITIS PLANTARIS* SISWI PADA SEKOLAH PRAMUGARI DI TLOGOMAS

SKRIPSI

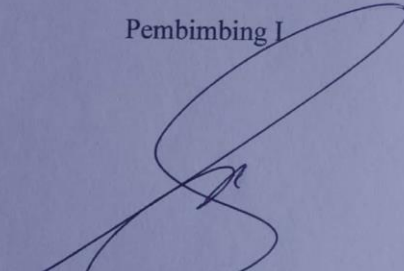
Disusun Oleh:

Lia Viratama La Djahaya

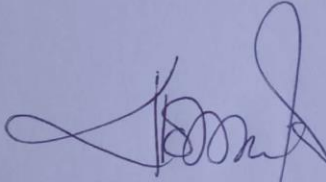
201510490311081

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan Pada Oktober 2019

Pembimbing I


Safun Rahmanto, SST. Ft., M.Fis
NIDN. 0710078403

Pembimbing II


Atika Yulianti, SST. Ft., M.Fis
NIDN. 0729078801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Atika Yulianti, SST. Ft., M.Fis
NIP11414100531



Scanned with
CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGGI HAK DAN LAMA WAKTU PEMAKAIAAN *HIGH HEELS* TERHADAP *FASICIITIS PLANTARIS* SISWI PADA SEKOLAH PRAMUGARI DI TLOGOMAS

SKRIPSI

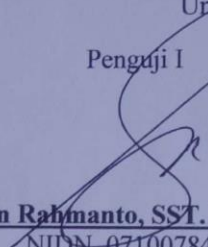
Disusun Oleh:

Lia Viratama La Djahaya

201510490311081

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan Pada Oktober 2019


Penguji I


Safun Rahmanto, SST. Ft., M.Fis
NIDN. 0710078403

Penguji II


Atika Yulianti, SST. Ft., M.Fis
NIDN. 0729078801

Penguji III

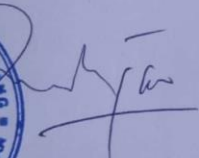

Nungki Marlian Y, SST. Ft., M.Kes
NIDN. 0706078706

Penguji IV


Anita Faradilla Rahim, S.Fis., M.Kes
NIDN. 0718029301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang




Faqih Rukmanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP.UMM. 11203090391



Scanned with
CamScanner

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Viratama La Djahaya

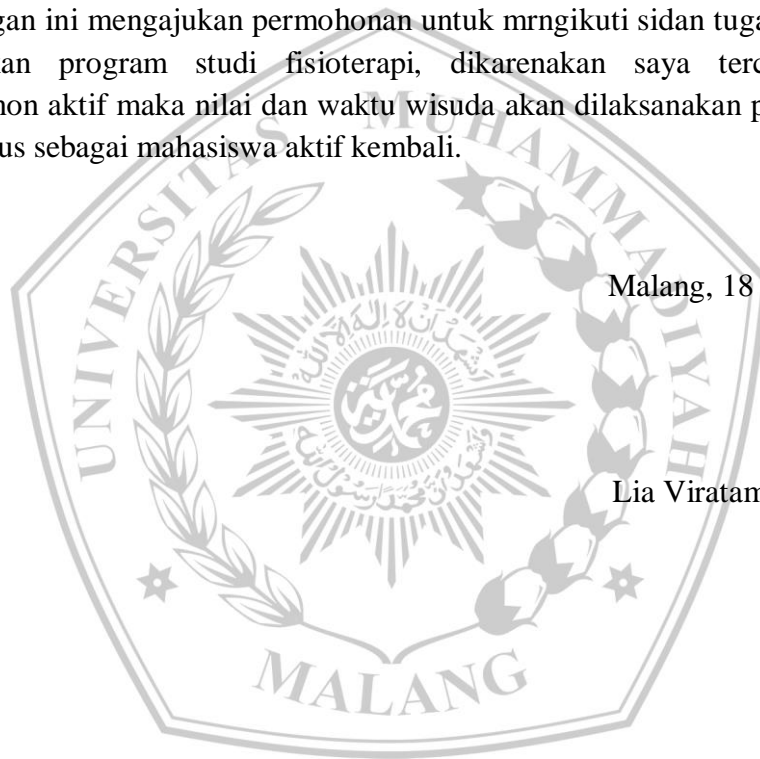
Nim : 201510490311081

Fakultas/Jurusan : FIKES/Fisioterapi

Dengan ini mengajukan permohonan untuk mrngikuti sidan tugas akhir untuk menyelesaikan program studi fisioterapi, dikarenakan saya tercatat sebagai mahasiswa non aktif maka nilai dan waktu wisuda akan dilaksanakan pada saat saya telah berstatus sebagai mahasiswa aktif kembali.

Malang, 18 Oktober 2019

Lia Viratama La Djahaya



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur tercurahkan kehadiran Allah SWT karena Rahmat, Karunia dan Hidayah-Nya, serta sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tinggi Hak dan Lama Waktu Pemakaian *High Heels* Terhadap *Fasciitis Plantais* Pada Siswi Sekolah Pramugari di Tlogomas”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis selaku Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang dan selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, saran, bantuan dan motivasi yang diberikan.
4. Bapak Safun Rahmanto, SST.Ft., M.Fis selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, saran, bantuan dan motivasi yang diberikan.
5. Segenap Dosen Program Studi Fisioterapi, FIKES UMM yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Staf Tata Usaha Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah banyak membantu penulis selama mengikuti perkuliahan dan penulisan skripsi ini.

7. Bapak Mochamad Fauzi, S.Pd.I selaku *District Manager* beserta siswa sekolah Pramugari yang sudah bersedia menjadi responden dan telah mengizinkan serta membantu untuk melakukan penelitian di Bina Avia Persada Malang.
8. Ibu tercinta Wa Rosia dan Ayah tercinta La Djahaya terimakasih untuk doa, motivasi, semangat, bimbingan, serta kasih sayang yang tulus yang takkan pernah tergantikan dan yang selalu siap sedia mendengarkan keluh-kesah saya, memberikan motivasi disaat saya down dan siap siaga dalam segala hal.
9. Orang tua kedua saya selama saya di tanah rantau Ibu Voni dan Bapak La Lani yang tersayang terimakasih untuk doa, motivasi, semangat, bimbingan, serta kasih sayang yang tulus yang takkan tergantikan.
10. Teman saya Widyaningsih, Mila Anggriani dan Sitti Zaadia, Laula Penny Nandia yang selalu memberikan support, semangat serta bantuan yang sangat berarti buat saya dan membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Adik-adik Arsitektur Wa Ode Rindiyan, Alda Nurulita, Koiratul A'yun Azizah, Mega Putri Lailiyah yang selalu memberikan support, semangat serta bantuan yang sangat berarti buat saya dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Teman-teman Fisioterapi B yang selalu memberikan support dan kenangan bersama kalian takkan pernah terlupakan.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin

Billahi fii sabilillhaq, fastabiqul khairat

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Malang, Agustus 2019

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMA SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Anatomi Fisiologi Tulang Kaki	11
1. Struktur Tulang Kaki	11
2. Struktur Sendi <i>Ankle</i>	12
3. Biomekanik	15
B. Pemakaian <i>High Heels</i>	16
1. Defiinisi	17
2. Kategori dan Karakteristik <i>High Heels</i>	17
3. Prevalensi	18
C. <i>Fasciitis Plantaris</i>	19
1. Definisi	20
2. Mekanisme Nyeri Pada <i>Fasciitis Plantaris</i>	22
3. Keluhan <i>Fasciitis Plantaris</i>	22
4. Faktor Resiko	23
5. Etiologi	26
6. Patofisiologi	27
7. Tanda dan Gejala	28
D. Nyeri	28
1. Definisi	28
2. Fisiologi Nyeri	29
3. Klasifikasi Nyeri	31
4. Alat Ukur	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Kerangka Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	40

D. Definisi Oprasional	42
E. Tempat Penelitian	42
F. Waktu Penelitian	42
G. Etika Penelitian	42
H. Alat Pengumpulan Data	44
I. Prosedur Pengumpulan Data	46
J. Analisa Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Penelitian	50
B. Karakteristik Responden	50
1. Karakteristik Berdasarkan Usia	50
2. Karakteristik Berdaarkan Tinggi Hak	51
3. Karakteristik Berdasarkan Lama Waktu	51
C. Uji Analisa Data	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Hipotesa	52
BAB VI PEMBAHASAN	55
A. Diskusi Berdasarkan Karakteristik Responden	55
1. Karakteristik Berdaskan Usia	55
2. Karakteristik Berdaarkan Tinggi Hak	55
3. Karakteristik Berdasarkan Lama Waktu	56
B. Analisa Uji Hipotesa	57
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36
Bagan 4.1 Desain Penelitian Cross Sectional Study	38
Bagan 4.2 Kerangka Penelitian	39



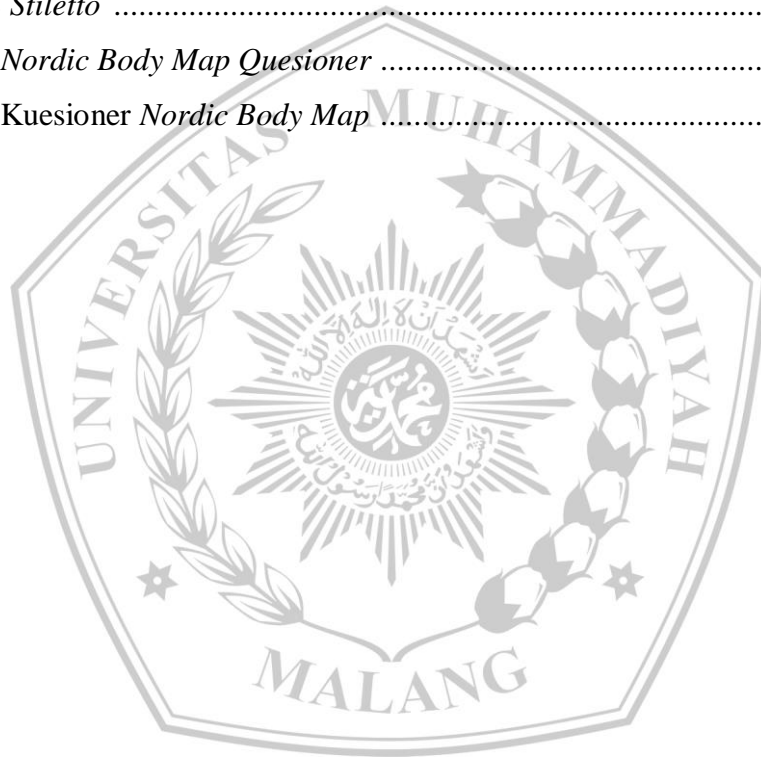
DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Origo, Inersio, dan Fungsi	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Tinggi High Heels.....	18
Tabel 4.1 Definisi Oprasional	42
Tabel 5.1 Uji Normalitas	52
Tabel 5.2 Uji Korelasi Partial	53
Tabel 5.3 Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar 2.1 Tulang pada kaki	12
Gambar 2.2 <i>Ankle Joint</i>	12
Gambar 2.3 Struktur Tulang <i>Ankle</i>	14
Gambar 2.4 Struktur Tulang <i>Ankle</i>	15
Gambar 2.5 <i>High Heels</i>	16
Gambar 2.6 Peradangan <i>Plantar Fascia</i>	16
Gambar 2.7 Kitten Heels	18
Gambar: 2.8 <i>Stiletto</i>	18
Gambar 2.9 <i>Nordic Body Map Quesioner</i>	33
Gambar 4.1 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	46



DAFTAR GAMBAR

Diagram 5.1 Karakteristik Berdasarkan Usia	50
Diagram 5.2 Karakteristik Berdaarkan Tinggi Hak	51
Diagram 5.3 Karakteristik Berdasarkan Lama Waktu	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden Penelitian	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	70
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian	73
Lampiran 6 Lembar Hasil Pengukuran Kuesioner Penelitian NBM	75
Lampiran 7 Lembar Hasil Perhitungan SPSS	76
Lampiran 8 Dokumentasi	78
Lampiran 9 Angket Konsultasi Bimbingan Skripsi	80
Lampiran 10 Angket Persetujuan Seminar Proposal	83
Lampiran 11 Angket Persetujuan Seminar Hasil	84



DAFTAR PUSTAKA

- Aden, Z. S. M., Nurmawan, P. S., & Indrayani, A. W. (2015). Penambahan Kinesiotaping Pada Perlakuan *Myofascia Release* Technique Lebih Baik Dalam Menurunkan Nyeri Fungsional Pada *Plantar Fasciitis* Oleh Karena Pemakaian Sepatu Hak Tinggi (High Heels). *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 3(2).
- Anina, T., & Agus Widodo, S. S. T. F. T. (2018). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Fasciitis Plantaris Sinistra dengan Modalitas Infra Red dan Stretching di RSUD Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Astuti, F. T. (2012). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Fasciitis Plantaris Dextra Dengan Modalitas Infra Red, Ultra Sound Dan Terapi Latihan Di Rsup Soeradji Tirtonegoro Klaten* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi nyeri (pain). *Saintika Medika: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 13(1), 7-13.
- Buchbinder, R. (2004). Plantar fasciitis. *New England Journal of Medicine*, 350(21), 2159-2166.
- Bonica, J.J., Loeser, J.D., (2001). History of Pain Concepts and Therapies, In: Loeser J.D., et al (eds)
- Danielle, L. Scher, M. D. Philip, J. Belmont, Jr. Brett, D. and Owens, M. D. (2010). The Epidemiology of Plantar Fasciitis. Dalam <http://lermagazine.com> diakses tanggal 7 agustus 2015.
- Debbita, N. M., & Wahyuni, M. K. (2018). *Pengaruh Pemberian Active Stretching Terhadap Nyeri Plantar Fasciitis pada Sales Promotion Girls di Matahari Departement Store Solo Grand Mall Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Dubin, J. (2007). *Evidence Based Treatment For Plantar Fasciitis*. Review of Literature Sports Therapy.
- Hanani, S., Rahayu, U. B., & Kurniawati, D. (2013). *Pengaruh Auto Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Fasciitis Plantaris Pada Sales Promotion Girls Pengguna High Heels Di Matahari Departement Store Pekalongan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Handayani, S., & Sulistyaningsih, S. (2017). *Perbedaan Pengaruh Cafl Raise dan Towel Toe Curl Terhadap Peningkatan Fungsional Pada Plantar Fasciitis Sales Promotion Girl* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).

- Hasanah, H., & Masyarakat, P. S. K. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Fascitis Plantaris Pada Polisi Wanita (POLWAN) Di POLDA Kalimantan Barat.
- Hasanah, U. (2017). *Penerapan Ultrasound Dan Stretching Exercise Pada Kasus Fasciitis Plantaris Sinistra Di RST Dr. Soedjono Magelang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hapsari, H. D., & Imania, D. R. (2016). *Perbedaan Pengaruh Penambahan Proprioseptif Neuromuscular Fasilitasi (PNF) Stretching Hold Relax pada Intervensi Ultrasound terhadap Nyeri Plantar Fasciitis di SMP N 1 Sambirejo Sragen* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Hendrato, D. (2015). *Efek Active Stretching Otot Plantar Flexor Ankle Terhadap Penurunan Nyeri Fasciitis Plantaris* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Herlina, I., Isnaini Herawati, S., & Widodo, A. (2012). *Hubungan Lama Pemakaian High Heels Dengan Resiko Fasciitis Plantaris Pada Sales Promotion Girls (SPG) PT. Sri Ratu Madiun* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hudaya, P. (2002). *Dokumentasi Persiapan Praktek Profesional Fisioterapi*; Politeknik Kesehatan Surakarta, Surakarta.
- Kartika, A. P. (2018). *Pengaruh Stretching Dan Myofascial Release Pada Sales Promotion Girls Penderita Plantar Fasciitis Pengguna High Heels Di Matahari Departement Store Solo Grand Mall* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Krismatanti, D. (2013). *Beda Efek Penurunan Nyeri Antara Pemberian Ultrasound (US) dan Peregangan Manual Longitudinal Dengan Ultrasound (US) dan Neural Mobilization Kasus Fasciitis Plantaris*.
- Kuswardani, K., Amanati, S., & Yudhanto, N. U. (2018). Pengaruh Infrared, Ultrasound dan Terapi Latihan Pada Fasciitis Plantaris. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 2(1), 77-86.
- Liden, B., Simmons, M., dan Landsman, A.S. (2009). A retrospective Analysis of 22 Patients Treated With Percutaneous Radiofrequency Nerve Ablation for Prolonged Moderate To Severe Heel Pain Associated With Plantar Fasciitis. *Journal of Foot Ankle Surgery*. Vol 48. no: 7.
- Lim, T.A., How, H.C., & Tan, B. 2016. *Management of Plantar Fasciitis in The Outpatient Setting*. Singapore Med J 2016; 57(4): 168-171 doi: 10.11622/smedj.2016069.


- Masfuroh, D., & Ariyanto, A. (2017). *Perbedaan Pengaruh Diadynamic Current dan Active Stretching Dengan Diadynamic Current dan Passive Stretching Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Plantar Fasciitis* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- McPoil, T. G., Martin, R. L., Cornwall, M. W., Wukich, D. K., Irrgang, J. J., & Godges, J. J. (2008). Heel pain—plantar fasciitis. *journal of orthopaedic & sports physical therapy*, 38(4), A1-A18
- Meliala, L. dan Pinzon, R. (2004). *Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Pinggang Bawah*. Dalam: Meliala L, Rusdi I, Gofir A, editor. *Pain Symposium: Towards Mechanim Based Treatment*, Jogjakarta, hal. 109-116
- Muawanah, S., & Herli, M. A. (2018). Penambahan Neuromuscular Tapping Lebih Baik Dari Pada Ultrasound Saja Untuk Menurunkan Nyeri Pada Kasus Plantar Fasciitis. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 1(2), 47-59.
- Narici, M. (2010). *Plantar Fasciitis and Heel Spur*. *Journal of Experimental Biology*.
- Permatasari, GA. “Perbedaan Pengaruh Sepatu Berhak Wedge dan Non-Wedge Terhadap Gait dan Keseimbangan”. *JKD*, 6(2):576-582, 2017.
- Purvitagiri, N. K. M. Ketut. (2017). Correlation Between Prolonged Standing And Plantar Fasciitis Correlation Between Prolonged Standing And Plantar Fasciitis Correlation Between Prolonged Standing And Plantar Fasciitis Correlation Between Prolonged Standing And Plantar Fasciitis Correlation,6(1).
- Putri, H. M. (2016). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Plantar Fasciitis Menggunakan USD dan Stretching Untuk Mengurangi Nyeri* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Rica, T. (2013). Kombinasi intervensi terapi latihan dan ultrasound (us) lebih baik daripada masase dan ultrasound (us) untuk penurunan nyeri pada kondisi plantar fascitis. *Universitas Udayana Denpasar Bali: Program Studi Fisioterapi*.
- Rahmadhani, R. (2017). Hubungan Penggunaan Flat Shoes Terhadap Resiko Nyeri Tumit (Plantaris Fasciitis) Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *ETD Unsyiah*.
- Rani, P & Shakya, P. 2012. *Obese pronated foot posture may increase the risk of chronic plantar heel pain than normal pronated foot posture: a case control study*. *Medicina Sportiva* (2012), vol VIII, no 3, 1873 – 1882 Romanian Sports Medicine Society

- Rustanti, M., & Wahyu, S. D. (2014). Pengaruh Penggunaan Medial Arch Support Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Pada Kasus Plantar Fasciitis. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2).
- Saputra, R. I. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Senam Kaki Diabetik dengan Aktivitas Senam Kaki Diabetik untuk Mencegah Ulkus Diabetik pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Kulu. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 1-14.
- Sari, N. A., Irfan, M., UIN, F. R., & Tangerang, C. (2009). Pada Kondisi Plantar Fasciitis. *Jurnal Fisioterapi Vol*, 9(2), 77.
- Satrianah, F. (2013). Efek Penambahan Calcaneal Pad Pada Intervensi Ultrasound dan Longitudinal Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Kasus Plantar Fasciitis.
- Septiani, R. M. (2016). *Pengaruh Myofascial Release Dan Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Fasciitis Plantaris Pada Sales Promotion Girls Pengguna High Heels di Matahari Department Store Solo Square Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Setyawan, D., Murti, B., & Joebagio, H. (2016). Pengaruh Penggunaan Medial Arch Support Terhadap Pengurangan Derajat Nyeri, Keseimbangan Statis Dan Activity Of Daily Living Pada Penderita Plantar Fasciitis. *Jurnal Keterangan Fisik*, 1(2).
- Siburian. (2008). *Penyakit Plantar Fasciitis*. Dalam: Soeparman, Waspadjin S, eds. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sinta, C. R. (2014). Analisis pengaruh tinggi hak sepatu terhadap nyeri kaki pada pramuniaga kosmetik di manado. *Jurnal e-Biomedik*, 2(1).
- Sugiri, Arif. (2008). Nyeri Tumit Atau Fasciitis Plantaris Dan Jenis Terapinya. Diakses: 22 Agustus 2016.
- Sugiyono. 2016. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suri, R. P. A. M., & Pristianto, A. (2016). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Fasciitis Plantaris Bilateral di RST. Dr. Soedjono Magelang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Suryakencanawati (2015). Hubungan Tinggi Hak Sepatu Terhadap Kasus Nyeri Plantaris Pada Karyawan Wanita Yang Bekerja Di MDS. *Jurnal*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Sysbania, S., Ardesa, Y. H., & Syaifudin, M. (2018). Pengaruh Penggunaan Heel Pad Terhadap Derajat Nyeri Pada Pengguna High Heels. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 3(2).

- Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC
- Umar, F. (2013). *Beda Efek Penambahan Transverse Friction Pada Intervensi Ultrasound (US) Underwater dan Active Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus Plantar Fasciitis*.
- Wakhidah, D. R. R., & Wibowo, M. (2017). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Kinesiotaping dan Mulligan's Tapping Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Fasciitis Plantaris* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Wearing, S. C., Smeathers, J. E., Urry, S. R., Hennig, E. M., & Hills, A. P. (2006). The pathomechanics of plantar fasciitis. *Sports medicine*, 36(7), 585-611.
- Widjaja, A. C. (2018). Terapi Extracorporeal Shock Wave Therapy (ESWT) untuk Fasciitis Plantaris. *Cermin Dunia Kedokteran*, 45(3), 226-229.
- Wibowo, D. B. (2017). Estimasi Deformasi Tumit Telapak Kaki Manusia Saat Berdiri Tegak Menggunakan Scanner 3D. *ROTASI*, 19(2), 45-51.
- Wibowo, H. (2011). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta : EGC
- Wulan, A. J., & Rahayu, A. (2016). Risiko pemakaian sepatu hak tinggi bagi kesehatan tungkai bawah. *Jurnal Majority*, 5(3), 22-27.
- Wulandari, A. D. P. (2019). *Penatalaksanaan Ultrasound Dan Stretching Untuk Mengurangi Nyeri Pada Kasus Fasciitis Plantaris Dextra Di RSUD Sleman* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Yuliani, D. D., & Isnaini Herawati, S. P. (2018). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Fasciitis Plantaris Dextra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan Di RSUD Kota Salatiga* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Zakiyah A. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta selatan : Salemba Medika.

Lampiran 12

LEMBAR HASIL DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •
 PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
 Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : fikes@umm.ac.id Website : fikes.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

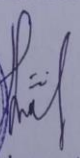
Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :


Nama : Lia Viratama La Djahaya
 Nim : 201510490311081
 Program Studi : Fisioterapi
 Judul Naskah : Hubungan Tinggi Hak dan Lama Waktu Pemakapan High Heels Terhadap Fascitis Plantaris Pada Siswa Sekolah Pramuara di Tlogomas.
 Jenis Naskah : Skripsi
 Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
 Hasilnya dinyatakan : memenuhi syarat


No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	10%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	25%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	35%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	15%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%

Keputusannya : Dapat melanjutkan melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 24 Oktober 2019
 Biro Skripsi Prodi Fisioterapi FIKES UMM


 Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., M.Biomed





Scanned with
CamScanner